

## LAS VACUNAS A LOS ADOLESCENTES

son un paso importante para prevenir enfermedades y mantenerse saludable.

A medida que los niños crecen, la protección de algunas vacunas de la niñez comienza a desgastarse; se necesitan refuerzos para prolongar la protección. Además, los niños más grandes corren riesgo de enfermedades que podrían afectarlos durante toda la vida. Los exámenes de control de salud y exámenes físicos para deportes o campamento son una buena oportunidad para que los adolescentes obtengan las vacunas recomendadas. Las vacunas protegen no solo la salud de los adolescentes, sino también a sus amigos, familias y comunidades.



¡VACUNACIÓN PARA UNA VIDA MEJOR!

Si tiene preguntas, llame a su proveedor de atención médica o al Departamento de Salud Pública de Iowa al

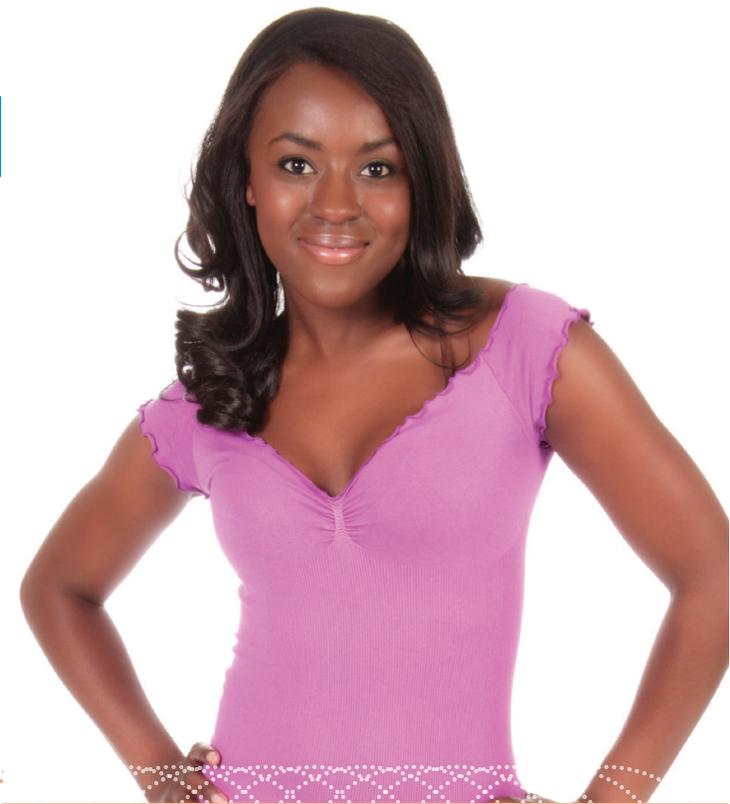
1-800-831-6293

**PARA OBTENER INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE VACUNAS Y ENFERMEDADES, VISITE:**

<http://idph.iowa.gov/immtb/immunization>  
[www.immunize.org](http://www.immunize.org) • [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)  
[www.vaccine.chop.edu](http://www.vaccine.chop.edu) • [www.aap.org](http://www.aap.org)



## VACUNAS PARA ADOLESCENTES



¡VACUNACIÓN PARA UNA VIDA MEJOR!

## ¿Qué vacunas necesita mi adolescente?

Las siguientes vacunas se recomiendan rutinariamente para todos los adolescentes a partir de los 11 a 12 años de edad. Si su hijo es mayor, estas vacunas aún son necesarias y debe recibirlas. No es demasiado tarde para vacunarse.

### TÉTANOS, DIFTERIA, PERTUSSIS (TOS FERINA)

Los brotes de pertussis ocurren cada 3 a 5 años. La vacuna Tdap protege a los adolescentes del tétanos, la difteria y la tos ferina. Esta dosis para preadolescentes de Tdap refuerza la inmunidad contra la tos ferina en niños más grandes y protege a quienes los rodean.

### ANTIMENINGOCÓCICA

Las tasas de enfermedad meningocócica comienzan a aumentar en la adolescencia temprana y continúan elevadas en la edad universitaria. La meningitis es una infección bacteriana que puede causar inflamación del revestimiento del cerebro y la médula espinal. Mantenerse actualizado con las vacunas recomendadas es la mejor defensa contra la enfermedad meningocócica.

### VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

La vacuna contra el VPH protege contra los tipos más comunes del virus del papiloma humano, que son responsables del 70 por ciento de los cánceres de cuello de útero y el 90 por ciento de las verrugas genitales. Tanto varones como mujeres deben recibir tres dosis de la vacuna contra el VPH para una protección total. La vacuna contra el VPH funciona mejor cuando se administra a adolescentes, dando tiempo para que se desarrolle la inmunidad, lo que significa una mejor protección a medida que su hijo crece.

### INFLUENZA (GRIPE)

La influenza es una infección contagiosa de la nariz, la garganta y los pulmones causada por un virus. La gripe generalmente se transmite a otros cuando una persona infectada tose o estornuda. Los síntomas de gripe incluyen tos, fiebre, escalofríos, dolor de garganta, dolor muscular o corporal, secreción o congestión nasal, dolor de cabeza y fatiga. Se recomienda la vacunación anual debido a que los virus de la gripe cambian de un año a otro.

**Su adolescente debe haber recibido las siguientes vacunas recomendadas para la infancia cuando era más joven. Si su hijo no recibió estas vacunas, programe una cita para hablar con el proveedor de atención médica de su hijo.**

- Hepatitis B
- Hepatitis A
- Vacuna triple viral (MMR) (paperas, sarampión y rubéola)
- Varicella

### ¿EXISTE ASISTENCIA PARA EL COSTO DE LAS VACUNAS?

Verifique si su seguro de salud cubre las vacunas. Si su hijo no tiene seguro de salud o no tiene un seguro que cubra vacunas, pregúntele a su proveedor de atención médica o agencia de salud pública local sobre el programa de Vacunas para niños (VFC). El programa VFC ofrece vacunas a los niños elegibles desde el nacimiento hasta los 18 años. Pregúntele a su proveedor de atención médica si participan en el programa de VFC o visite el sitio web del programa de vacunación en [www.idph.state.ia.us/adper/immunization.asp](http://www.idph.state.ia.us/adper/immunization.asp) para obtener una lista de los proveedores que participan del programa VFC.

### EL REGISTRO DE VACUNAS DE SU HIJO

Es importante conservar el registro de vacunación de su hijo en un lugar seguro. El comprobante de las vacunas puede ser necesario a lo largo de la vida. El Departamento de Salud Pública de Iowa no conserva registros históricos de vacunas en papel. Sin embargo, los registros de vacunación pueden ingresarse en una base de datos electrónica a nivel estatal llamada Sistema de Información del Registro de Vacunación (IRIS) de Iowa. El IRIS contiene una función de acceso público a registros que permite a los padres o adultos buscar el registro de vacunación propio o el de su hijo en <https://iris.iowa.gov>. Si no se encuentran los registros, hable con su proveedor de atención médica sobre ingresar su registro de vacunación en el IRIS.

**Hable con su proveedor de atención médica sobre las vacunas hoy mismo.**  
**¡Vacunación para una vida mejor!**

